

# Veranstaltungen des Zhong Zhe Yuan

(BildungsZentrum der ATCP)

Angewandte Traditionelle Chinesische Philosophie  
auf einen Blick (Januar - März 2007)

## Abendkurse mittwochs

<b>AK</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Wochentag</b>
AK-P2	Lebensphilosophie des Daoismus: Harmonie und Einklang mit der Natur	10.01.07	18:00 - 21:30	Mittwoch
AK-P3	Konfuzianismus in modernem Kontext	17.01.07	18:00 - 21:30	Mittwoch
AK-M1	I-Ging „Das Buch der Wandlungen“: Abbildung des Universums mittels I-Ging, dem Grundmodell der TCP	31.01.07	18:00 - 21:30	Mittwoch
AK-M2	Himmelsstämme „Tian Gan“ und Erdäste „Di Zi“: Basiswissen zur TCP-Interpretation und Ba-Zhi-Methode (8 Chinesische Zeichen) für die Geburtsdatenanalyse	07.02.07	18:00 - 21:30	Mittwoch
AK-A1	Philosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin	14.03.07	18:00 - 21:30	Mittwoch
AK-A4	Körpergefühl und Wohlbefinden nach der TCP	28.03.07	18:00 - 21:30	Mittwoch

## Workshops samstags

<b>WS</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Wochentag</b>
WS-BZ	Analyse der Geburtsdaten nach der traditionellen chinesischen Ba-Zhi-Methode (8 chinesische Zeichen)	31.03.07	10:00-18:00	Samstag
WS-SZ	Wie finde ich die richtigen Strategien nach Sun-Zi zur Behandlung von Problemen im Privat- und Berufsleben?	17.03.07	10:00-18:00	Samstag
WS-ER	Ausgeglichene Ernährung nach der TCP: Ermittlung der individuellen Ernährungsregel in einer Gruppenarbeit	10.02.07	10:00-18:00	Samstag

## **Abendkurse mittwochs**

AK-P2

### **Lebensphilosophie des Daoismus: Harmonie und Einklang mit der Natur**

Mit der Interaktion zwischen Mensch und Natur beschäftigen sich die Philosophen sowohl in der westlichen als auch in der östlichen Welt. Nach den taoistischen Prinzipien, eine der wichtigsten TCP-Hauptlehrrichtungen, sollen die Menschen im Einklang mit der Natur leben. Im Kurs werden taoistische Regeln und Erkenntnisse in Bezug auf Mensch und Natur vorgestellt. Jedes Individuum befindet sich in einer Naturumgebung, mit der es physisch, seelisch und gesellschaftlich ununterbrochen kommuniziert. Der Schwerpunkt dieses Kurses dient der Erläuterung

# Veranstaltungen des Zhong Zhe Yuan

g der existierenden Schnittstellen zwischen Mensch und Natur und der Darstellung einer notwendigen Harmonie beider. Die Kursteilnehmenden sollen erfahren, dass die TCP-Lehre ganzheitliche Regeln für die Einhaltung der Harmonie mit der Natur bietet. Durch die Anwendung dieser TCP-Regeln im alltäglichen Leben kann die Lebensqualität gesteigert werden.

AK-P3

## **Konfuzianismus in modernem Kontext**

Konfuzius war der Begründer der chinesischen philosophischen Lehre des Konfuzianismus. Als Meister K'ung lebte Konfuzius etwa 500 Jahre v. Chr. in China. Seine Lehre, insbesondere im Bereich der sozialen Ordnung, prägt die chinesische Kultur und Politik. Der Konfuzianismus sagt viel über die SOLL-Rolle einer Person in der gesellschaftlichen Struktur aus, die von traditionellen chinesischen Familien und Herrschaftssystemen aller Art für erhaltenswürdig angesehen wurde und wird. Viele Aussagen des Konfuzianismus dienen noch immer als soziale Verhaltensregeln im chinesischsprachigen Asien. Im Gegensatz zum Taoismus wurde im Konfuzianismus ein unterschiedliches Erklärungsmodell zum I-Ging (Buch der Wandlung) und anderen analytischen Methoden im Zusammenhang mit der Wahrnehmung des menschlichen Körpers, der Gefühle und der Umgebung entwickelt.

AK-M1

## **I-Ging „Das Buch der Wandlungen“:**

### **Abbildung des Universums mittels I-Ging, dem Grundmodell der TCP**

Der Kurs vermittelt die Grundgedanken des I-Ging, eines der ältesten philosophischen Werke der Welt, anhand seines präzisen mathematischen Aufbaus und der vielfältigen grafischen Darstellungen von den 64 Hexagrammen mit insgesamt 384 Linien (Yao). Zusammen mit dem I-Zhuan (10 Flügel) bildet I-Ging, bestehend aus dem oberen Ging: 30 Hexagramme und dem unteren Ging: 34 Hexagramme, eine untrennbare Basis für die Forschung „I-Lehre“ (Yi Xie). Ein Gesamtüberblick über den Umfang der I-Lehre wird anhand der Erläuterung eines Hexagrammes dargestellt. Die logische Struktur des I-Ging mit seinen 4 wichtigen Komponenten: dem Bild, den Zahlen, dem Prinzip und der Prognose wird im Zusammenhang mit TCP, insbesondere in Verbindung mit Konfuzianismus und Taoismus, erklärt.

Die Mächtigkeit der „I-Lehre“ mit dem großen Einfluss in der chinesischen Gesellschaft über mehreren tausend Jahren hat ihre Wurzeln in der Erklärung und Interpretation des I-Ging-Kalküls. Es ist nicht genug, die Bedeutung einiger einzelner I-Ging-Zeichen (Hexagramme) zu verstehen. Vielmehr geht es um das ganzheitliche Verständnis für den Zusammenhang zwischen den Yao (bildende Linien für Hexagramm) insbesondere mit ihren dynamischen Verhalten. Alle Situationen im Privatleben und im Berufsumfeld können durch ein einzelnes oder eine Kombination von Hexagrammen abgebildet werden.

# Veranstaltungen des Zhong Zhe Yuan

AK-M2

## **Himmelstämme „Tian Gan“ und Erdäste „Di Zi“:** **Basiswissen zur TCP-Interpretation und Ba-Zhi-Methode (8 Chinesische Zeichen)** **für die Geburtsdatenanalyse**

Chinesische Zeichen sind Bildzeichen, die für meisten nicht aus dem chinesischen Kulturkreis abstammenden Menschen schwierig zu verstehen sind. Der chinesische Zeichensatz ist nahezu unbegrenzt. Mit etwa 3000 chinesischen Zeichen kann man den Grundbedarf für die tägliche Kommunikation in der chinesischen Gesellschaft abdecken. 22 Zeichen dieser Menge tauchen in allen TCP-relevanten Bereichen auf. Zehn Zeichen davon sind die sogenannten „Tian Gan“ (Himmelstämme) und 12 Zeichen die „Di Zhi“ (Erdäste), die insbesondere in der traditionellen chinesischen Geburtsdatenanalyse, der sogenannten „Ba-Zi“-Methode (8 chinesische Zeichen), ausschließlich verwendet werden. Diese 8 chinesischen Zeichen (4 Zeichen davon aus dem Zeichensatz „Tian Gan“ und 4 Zeichen aus „Di Zhi“) bilden eine schematische Berechnungsbasis der Auslegung und Interpretation für Geburtsdaten nach der TCP. In dieser Veranstaltung wird das Basiswissen für die Ermittlungsmethoden zu Anordnung und Tabellen der Ba-Zi-Analyse sowie der Umgang mit dem traditionellen chinesischen Kalender übermittelt.

AK-A1:

## **Philosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin**

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), die über mehrere tausend Jahre in die chinesische Geschichte zurückreicht, findet eine zunehmende Verbreitung und Anerkennung in der westlichen Welt. Die TCM hat ihre tiefen Wurzeln in der philosophischen Denkweise. Ohne die Kenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Philosophie (TCP) können viele TCM-Methoden und Techniken, z.B. Akupunktur, Akupressur, Qi-Gong, Shiatsu sowie Kräuterbehandlung nicht kausal begründet werden. Die verschiedenen TCM-Gebiete werden im Zusammenhang mit der TCP in Kurzform anhand des Buches „The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine“ vorgestellt.

AK-A4

## **Körpergefühl und Wohlbefinden nach der TCP**

In der modernen Gesellschaft herrscht Stress und Hektik im täglichen Leben. Zu viel Stress und zu wenig Bewegung wirken sich nicht nur auf unseren Körper, sondern auch auf unser Allgemeinbefinden aus. Lustlosigkeit und depressive Stimmungen können die Folgen dafür sein. Eine riesige Trendwelle rollt über das Land: Wellness, ein viel diskutiertes und medienwirksames Thema. Doch hier handelt es sich wahrlich nicht nur um eine reine Modeerscheinung, sondern eher um eine neuen Lebenseinstellung die zu Verhaltensänderung und zum eigenen Bewusstsein führt. „Wellness“ nach der TCP kann nicht nur die negative Wirkung des alltäglichen Stresses auf unsere äußere Erscheinung relativieren, sondern auch die innerliche Ruhe gegen Stress wieder herstellen. „Wellness“-Themen werden in diesem Kurs unter Betrachtung der TCP erläutert.

# Veranstaltungen des Zhong Zhe Yuan

## Workshops samstags

WS-BZ

### **Analyse der Geburtsdaten nach der Traditionellen Chinesischen Ba-Zi-Methode (8 Chinesische Zeichen)**

“Ba-Zi” bedeutet auf Hochchinesisch “8 Zeichen”, was tiefe Wurzeln in der chinesischen Kultur hat und seit einigen tausend Jahren als Richtschnur zur Analyse, Diagnose und Prognose für das soziale Umfeld einer Person dient. Diese 8 Zeichen werden nach einem logisch und ganzheitlich aufgebauten Kalkül auf der Basis der Geburtsdaten (Jahr, Monat, Tag und Stunde) einer Person ermittelt. Die Bedeutungen der verschiedenen Kombinationen der Ba-Zi im Sozialumfeld einer Person werden nach der Traditionellen Chinesischen Philosophie interpretiert. Da ein Mondkalender in China dafür zum Einsatz kommt, müssen alle Geburtsdaten nach dem westlichen Kalender dem entsprechend umgewandelt werden.

Die Teilnehmenden des Workshops werden diese philosophische Kunst, die eine lange Tradition in der chinesischen Gesellschaft hat, kennen lernen und haben die Möglichkeit, eigene Geburtsdaten unter Anleitung der Dozenten in die Ba-Zi-Form selbst umzuwandeln.

WS-SZ

### **Wie finde ich die richtigen Strategien nach Sun-Zi zur Behandlung von Problemen im Privat- und Berufsleben?**

Im täglichen Leben wird man sich mit verschiedenen kritischen Problemen sowohl im Beruf als auch im Privatbereich konfrontiert. Die richtige Strategie zur Konfliktbewältigung spielt eine wichtige Rolle in diesen Situationen. Der berühmte Chinesische Stratege und Philosoph Sun-Zi lebte vor 2500 Jahren im nordöstlichen Chinas, also etwa zur selben Zeit wie der berühmte Chinesische Philosoph Konfuzius. Die Strategien von Sun-Zi, die zu den zahlreichen Siegen auf dem Schlachtfeld geführt hatten, gelten seit langer Zeit in China auch anwendbar im täglichen Leben. Das Seminar wird den Teilnehmenden einen Überblick über die Strategie des Sun-Zi in übertragendem Sinne vermitteln. Individuelle Probleme und Situationen können unter Anleitung der KursleiterInnen in einer Gruppe diskutiert und beispielsweise bearbeitet werden.

WS-ER:

### **Ausgeglichene Ernährung nach der TCP - Ermittlung der individuellen Ernährungsregel in einer Gruppenarbeit -**

Unter Betrachtung der TCP werden einige Fälle aus der Praxis auf der Suche nach dem optimalen Ernährungsplan analysiert. Da das Körpergefühl und die gesunde Ernährung in Harmonie stehen sollen, wird eine Zusammenfassung

## Veranstaltungen des Zhong Zhe Yuan

ellung der individuellen Ernährungsregeln in Abhängigkeit von dem Körpergefühl nach den TCP-Prinzipien anhand des Beispiels entwickelt. Der Schwerpunkt dieses Workshops liegt in der philosophischen Betrachtung von bipolaren Begriffen in der Gesundheit und der Ernährung, sowie bei der Beschreibung des Körpergefühls und des Geisteszustandes.

Nicht allein eine Zusammenstellung von Ernährungsregeln zu entwickeln, sondern viel mehr die darunter liegenden philosophischen Gedanken zu erfassen, ist das Ziel dieses Workshops. Die Teilnehmenden des Workshops sollen verstehen, dass eine flexible, anpassungsfähige und moderate Lebensart die beste Voraussetzung für die Gesundheit von Körper und Seele bildet.

### **Zertifikat des Zhong Zhe Yuan (BZ-ATCP):**

Um das Zertifikat des Zhong Zhe Yuan zu erhalten, ist eine gesamte Unterrichtsstundenzahl von 72 Ustd. erforderlich. Jeder Abendkurs hat einen Umfang von 4,5 Ustd. bzw. jeder Workshop samstags 9 Ustd. Die Teilnahme an Kursen und Workshops kann für die Erreichung der erforderlichen gesamten 72. Ustd. kombiniert werden. Nach Bestehen einer schriftlichen Prüfung wird das Zertifikat vom Zhong Zhe Yuan (BZ-ATCP) ausgestellt.

### **Anmeldehinweise:**

- Verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich (Ausfüllen des Anmeldeformulars); Durchführung der Veranstaltungen hängt von der Anzahl der Anmeldungen ab.
- Abmeldungen:
  - Kostenfreie Abmeldung bis 2 Wochen vor der geplanten Veranstaltung
  - Stornogebühr 10,00 Euro bei Abmeldung innerhalb von 2 Wochen vor der Veranstaltung
  - Fälligkeit des vollen Betrages, falls keine schriftliche Abmeldung erfolgt
- Bezahlung erfolgt per Überweisung bei der schriftlichen Anmeldung; Anmeldungen werden schriftlich bestätigt.
  - Abendkurse: 35,00 Euro
  - Workshops: 75,00 Euro
- Schriftliche Bestätigung der Veranstaltung spätestens 1 Woche vor dem Termin; Falls Veranstaltung nicht stattfindet, wird der Betrag zurücküberwiesen.
- Anforderung des Anmeldeformulars:
  - Fax: 0611- 9721471
  - Telefon: 0611-5057885
  - E-Mail: [atcp@chinese-philosophy.org](mailto:atcp@chinese-philosophy.org)
  - Website: [www.chinese-philosophy.org](http://www.chinese-philosophy.org) (über Kontakt)

### **Veranstaltungsort:**

Alle Veranstaltungen des Zhong Zhe Yuan (Bildungszentrum der Angewandten Traditionellen Chinesischen Philosophie) finden im Wilhelm Kempf Haus in Wiesbaden Naurod statt.

# Veranstaltungen des Zhong Zhe Yuan

## Wegbeschreibung:

### - Mit dem Auto:

Autobahn A3 Köln-Frankfurt; Abfahrt Wiesbaden-Niedernhausen; B455 Richtung Wiesbaden; nach ca. 2 km rechts ab auf die Landesstrasse 3027 Richtung Niedernhausen, nach ca. 300 m links die Einfahrt zum Wilhelm-Kempf-Haus

### - Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bahnlinie Frankfurt-Limburg, bzw. S-Bahn-Linie 2 ab Frankfurt bis Bahnhof Niedernhausen, von dort mit Buslinie 22 Richtung Wiesbaden bis Haltestelle „Wilhelm-Kempf-Haus“ oder mit dem Taxi (Entfernung zum Niedernhausen-Bahnhof ca. 3 km)

### - Ab Wiesbaden-Hauptbahnhof:

Bus zum „Platz der deutschen Einheit“, ab dort mit Buslinie 22 Richtung Niedernhausen-Oberjosbach bis zur Haltestelle „Wilhelm-Kempf-Haus“ (Entfernung zum WI-Hauptbahnhof: ca. 10 km)

## Anfahrtsskizze:

